# 过去多名分分量的特别2013年7月

発行元: 福井民医連 0776-27-6648 看護学生担当 奥出幸恵 090-2030-1980

n. egg@ezweb. ne. jp

私は3年目のプリセプ ター。皆さんに看護師 の魅力を伝えます!

いよいよ 7 月~! 梅雨のし~っとりした時期は、お肌にはいいけど じと~つとした暑さに、熱中症にかかる危険も・・・水分は十分に取りましょう! 一年の半分が終わりましたね~。

あらためて振り返ってみて、成長した姿になったでしょうか。

そして、自分なりの【看護観や医療観】を持ち始めている頃でしょうか・・・

3年過程の皆さんにとっては、短い夏休み。でも有効に使って更に成長できる夏に・・・。

そして、4年過程の大学生の皆さんにとっては、自分磨きができる長い夏休みですね。

その夏休みを利用して、学校の勉強や実習を土台に、現場で患者さんと看護師のつながりを感じてみませんか。 ボランティアの健康まつりでは、開催場所の「さかい・たけふ」生協歯科診療所で、無料歯科検診も 行います。ボランティアの合間に、皆さんの歯をチェッ~クしましょう(\*^\_^\*)

※企画のご案内で、お電話を掛けたり訪問したり致しますので、ご了承下さい。

# 

- ★日程 7 月 22 日 (月) ~9 月いっぱいの平日
- ★場所、病院、クリニック、訪看、介護施設
- ★看護師さんと、1対1で学べます
- ★参加費は無料です



↑春休み体験に来た大学生。午後からは、患 者さんの退院前訪問に、看護師と一緒に参加。

## 注:いずれも、日程の10日前にはご連絡をお願いします。

↓昨年の8月末、たけふ生協歯科の健康まつり に、アカペラサークルの皆さんが5曲を披露。



★7/20 (土) つるが健康まつり

★ 7/25 (木) 星空映画会

★7/27(土)さかい健康まつり

★8/31 (土) たけふ健康まつり

**★8/31**(土)あじさい納涼祭

~9月30日まで、あじさいの平日デイケアレク

いずれも詳しくは、別紙チラシをご覧ください。お問い合わせは、いつでも担当者にご連絡下さい。



5月26日(日)に、福井大学松岡キャンパスの講義室をお借りして、地域医療に取り組む、おおい町名田庄診療所所長の【中村伸一Dr 講演会】を行いました。当日は、福井県立看護専門学校や福井医療短大、加賀看護専門学校の皆さんの多数の参加と、合わせて、大学の先生や医学生、薬学生、高校生なども聴講に訪れました。終了後の交流会の参加は少なかったですが、1年生の人の楽しい学校生活の事を聞くことが出来ました。

## 【講演会】 地域によりそ医 20年 ~地域住民と診療所医師の強くて温がい絆の物語~



## 中柑語録

\*地域や国の健康のカギは絆である\*老の人らしければ"末期"でも健康\*逝き方は生き方だ!だから寄り添うど、人生にガイドラインはない!

医療にはガイドラインはあるけ

\*感想の中から一部をご紹介します。①感想 ②共感した事 ③さらに深めたいと思った事

## 加賀看護専門 1年

①本当に感動して心に響く講演会だった。普通のこと、今できることしかしていません、と言っている先生ですが、人が先生の医療についての話をもっと聞きたいと思えるような講演会だった。

②患者さんの、思いにずっと寄り添い治療するという気持ちを、私も持ってこれからの実習につなげたいと思う。

②大きな病院で働くことと、ずつと地域に寄り添って 医療をすること、どちらが自分に合っているのかを、 自分なりに考えて、患者さんにより良い看護をする ことはどういうことかを深めていきたい。

### 福井県立看護専門 1年

①対象とするひとり一人に合わせたケアがあり、 患者さんやそのご家族のことを真剣に考えている からこそできる、考え方や絆があるのだと感じた。 ②死は人生の敗北ではなく、その人らしく最期を迎 えられたなら、その人は人生を生き切ったと言える ということ。

③地域に密着した医療を提供するためにも、絆が 大切になってくるのだと感じた。家族や友人など、 私と関わる全ての人との絆を深めたい。

## 福井県立看護専門 2年

①②家の力って偉大なのだと感じた。そして 治療をするという事だけが、その患者さんに とって良いのではなく、その患者がどうやって 最期を迎えたいのか、それを叶えるためには どうすれば良いのかを考える事が大事なのだ と改めて感じた。

②家族の絆、地域の絆、医療者と患者さんの 絆など、これから勉強をしていく中で、絆の重 要さを感じていきたい。



### 福井県立看護専門 1年

①看護師を目指すにあたり、高校の担任の先生に「緩和ケア」を学びたいと話した時、「お前は死を迎える患者に対して、患者の死の手伝いをすることが出来るのか」と言われ、何も答えることができなかった。 講演を聞いて、人それぞれの生き方に合わせた看取りが、単に死の手伝いをすることではないと思った。ありがとうございました。

②健康は、その人がその人らしく生き生きとしている ことではないかということ。

③緩和ケアに興味を持っているので、人それぞれの 人生観に合わせた看取りについて考えていきたい。

## 福井民医連看護師の日頃の看護活動【キラッと輝くたからもの】をご紹介します。(つるが生協診療所編)

民医連の診療所の看護は、患者さんだけでなく、その家族を支えていくことも重要な役目です。病気に対する不安や心 細さは、看護師と一緒に治療に取り組み乗り切って、少しの変化も喜びあいながら、患者も家族もたくましく成長します。

## ナースの、「キラッと輝くたからもの



## アトピー除去食?!いっぱい心配しながら頑張った8年間、晴れて卒業!!

生後4ヶ月のときに、顔面の発疹と滲出液で受診。検査で複数のアレルゲンに強いアレルギーがあるとわかり、治療 が開始されたTくん。母乳を授乳中だったため、お母さんと二人三脚の厳しいアレルゲン除去食が始まりました。食事 療法は、生命維持に欠かせない食事に最大の注意と工夫を強いられ、親子ともども大変な努力が必要です。最初のうち は診察のたびに栄養相談(栄養師による除去食指導)を受けて試行錯誤を繰り返しておられました。栄養師の精神的な 支援と助言が辛い気持ちを支えたようです。**看護師も辛さを傾聴し支援しました。**アトピー患者会である菜の花会(家 族・医師・看護師・事務が運営している)への入会は、親子の心のよりどころとなったようで、菜の花会行事にも親子 3人で数多く出席されました。



診察も採血も不安いっぱいで、一緒に泣いてしまっていた親子の姿も、だんだんとたくましく変わ り表情も晴れて、小学生になったころには除去食の解除もすすみ、小学2年生となったある受診の日、 「T **くんはアトピー外来卒業だね。」**と木村医師の言葉。長く辛かった療養生活に卒業の日が来たなん て!本人、お母さんはもちろん看護師も涙が出るほど嬉しく、一緒に卒業を喜び合いました。後日、卒





え、Tくんに渡しました。卒業証書の裏には木村医師からメ <sup>卒業</sup>がめでと<sub>う</sub> ッセージ「お元気に。勉強やスポーツ、読書に励んで下さい。 そして人に役立つ仕事や、人々を元気にするお仕事について 下さいネ。」と。看護師一同、Tくんの健やかな成長を祈るば かりです。おめでとう!Tくん!





## 情報&企画のご紹介



6月に2回行いましたが、今後は、皆さんが都合の良い日に行いたいと思います。 看護体験後に見学したいというのもOKですよ。お友達を誘って来てみてね!!

## ★光陽生協病院の就職試験日★

- \*第一次試験日 7月27日(土) 場所=光陽生協病院
- \*必要書類(履歴書・卒業見込み証明書)を、7/20(土)までに ご送付下さい。(〒910-0026福井市光陽3丁目10-24)

## ★東海・北陸看護学生のつどい★

- \*参加人数 7名(先着順で決めます)
- \*参加者は、8/9(金)の打ち合わせに来てね!
- \*お申し込みの締め切りは、7月29日(月)まで

## \*お問い合わせ先は、

- ☆光陽生協病院 看護部長 島崎恵子 080-4250-8061
- ☆または、病院事務長 平澤公 0776-24-5009 まで

## ★各事業所の健康まつり、納涼祭★

\*別紙のチラシを参考に、ボランティア&遊び に来て下さいネ!

DANS (Dear Active Nursing Students)

程 8月17日(土)~18日(日)

所 愛知県犬山市 レイクサイド 入鹿

参加費 3、000円

※スケジュール(1日目) 12:30 受付 13:00 開会式 14:00 講演会 16:30 運動会

18:30 夕食 20:00 一次レク 21:00 二次交流会

(2日目) 7:00 朝食 8:10 ポスターセッション 8:30 分科会

10:30 SGD 11:30 閉会式 12:00 写真撮影 12:30 終了、帰福

※メインは、現場で働く看護師の看護活動を聞き、感想交流や自分の【看護観】を育てるためのグループディスカッションです。



5月、注射研修で、先輩看護師の腕を借りて、アドバイスを受けながら練習しました。

私は、高校生の看護体験がきっかけで、奨学生になり、光陽生協病院に入職しました。

看護学生の3年間は、福井から敦賀へ通うことの辛さと、勉強量の多さから何度もくじけそうになったり、悩んだりすることがあったけど、職員さんが親身になって相談に乗ってくれたり、勉強面をサポートしてくれたり、時には楽しい企画で和んだり、温かく見守ってもらった事で3年間やり遂げる事が出来たと思います。看護師として働く事に不安も大きかったけど、先輩方はいつも「大丈夫?」と私の事を心配しサポートしてくれて、すごく安心して働く事が出来ています。

4月に入職して3カ月、少しずつ採血や点滴などの処置をしていますが、先輩にアドバイスをもらいながら日々頑張っています。先日、患者さんに対して、初めて点滴の針を入れ、成功することができ、本当に嬉しく思いました!

まだまだ分からない事ばかりだけど、先輩に教わりながら、一つひとつ確実にできるように、日々勉強し頑張っていきます。【安達美月】

## NEW LANDS

お久しぶりです。 京都で学んで2年目になりました。 専門科目が増えてきて試験が恐ろいですが、 実習を意味のあるものにする為には こういった知識が大切だと思うので しっかり学んでいきたいです ひょ 就職は福井かな~ 実

4月の東習での受け持ち患者されに、そうな記すあんたには世話になった。本当にありがじら」という言葉を丁夏けて嬉しかったです。る年日にしてせっと実習も(少しは)楽しくなってきたかなくって思います。5月の実習も頑張って行ってきます!!

P.S.図書カードありか"とうこ"さ"います!「看護雑誌とか買います、月の分(字)

私は、高校1年の看護体験の時から参加して、当時、将来何の仕事をしようか悩んでいた 私は、看護師とはどんな仕事をしているんだろう?という思いで、体験に来ました。

まさか本当に看護師になるとは思っていませんでした。そんな私が、看護師になりたいと思ったきっかけは、光陽生協病院の看護体験で、食事介助した時の患者さんの「ありがとう」という言葉でした。その言葉が嬉しくて、看護師になろうと決めました!他の病院含め、5~6回の看護体験の中で、光陽生協病院の職場の雰囲気や看護師さんの対応も良く、ここで働きたいと思うようになりました。

実際入職し、職場の雰囲気に馴染めるか、仕事を覚える事ができるか不安でしたが、優しい 先輩たちや患者さんの笑顔に支えられながら、 毎日頑張っています。

働きだしてからは、まず、顔を覚えてもらうために、目を見て挨拶する事を続けてきました。これからも明るく元気な挨拶を心がけていこうと思います。現在、鯖江から通っていて、通勤時間がかかりますが、事故や体調管理に気を付けて、頑張りたいと思います!!【金子明希】

# 

## これからも、皆さんからの 返信ハガキやメールをお待ちしてま~す!!

4~6月にかけて、福井・石川の看護学校を訪問してきました。皆さんに会えるかな~と思っていたら、武生看護学校の玄関で声をかけてくれましたよ!うれぴ~!(^^)!またこっちにも顔見せに来てくれるといいなと思います。今回の抽選の結果は・・↓

### ☆ ↓ 500円の図書カードGETT者 ↓ ☆

★大学2年Aさん(京都在住) ★専門2年1さん(越前市)